# Vorvertragliche Informationen

Medizinischer Fitnesstrainer

## 01 Was Sie erhalten

**Lehrgangsziel**

Ziel des Lehrganges ist es, den Teilnehmern des Lehrganges zu einer erfolgreichen und zielorientierten Arbeit im Handlungsbereich Medizinisches Fitnesstraining zu befähigen.

Der Lehrgang schließt mit einer institutsinternen Prüfung ab. Einzelheiten über die Prüfung sind in der Prüfungsordnung der OFA - Online Fitness Academy GmbH geregelt. Mit erfolgreichem Abschluss der Prüfung erlangt der Teilnehmer ein Zertifikat.

**Inhalte**

- Medizinische Fachbegriffe
- Grundlagen des Rehatrainings
- Belastungssteuerung
- Sensomotorisches Training
- Akute Versorgung von Sportverletzungen
- Muskelkater
- Muskelfaserriss
- Impingementsyndrom Schultergelenk
- Schulterluxation
- Epicondylitis Humeri
- Arthrose
- Kreuzbandruptur
- Meniskusläsion
- Supinationstrauma
- Achillessehnenruptur
- Bandscheibenvorfall
- Übergewicht und Adipositas
- Diabetes Mellitus
- Hypertonie (Bluthochdruck)
- Metabolisches Syndrom
- Osteoporose
- Rheumatische Erkrankungen
- Asthma Bronchiale
- Sport mit Senioren

**Umfang**

145 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

**Lehrmaterial**

Alle Lehrmaterialien werden vom Veranstalter ausschließlich digital zur Verfügung gestellt. Die Lehrmaterialien bestehen aus einem Lehrbrief und 20 Lehrvideos. Mit Vertragsschluss schalten wir Kapitel 1 in Ihrem Online-Campus frei. Damit erhalten Sie das erste Fernlehrmaterial. Jedes weitere Kapitel wird nach bestandenem Kapiteltest freigeschaltet. Fragen zum Lehrstoff beantworten unsere Mitarbeiter per E-Mail innerhalb von 2 Werktagen.

**Begleitunterricht**

Es findet kein begleitender Präsenz- oder Live-Unterricht statt; der Lehrgang erfolgt vollständig online.

**Betreuung**

Fragen zum Lehrstoff beantworten unsere Mitarbeiter per E-Mail innerhalb von 2 Werktagen.

**Lernerfolgskontrolle und Prüfung**

Jedes Kapitel schließt mit einem Multiple-Choice-Test ab; nach bestandenem Test wird das nächste Kapitel freigeschaltet.

Abschlussprüfung: Multiple Choice-Test. Einzelheiten regelt unsere Prüfungsordnung (https://www.online-fitness-academy.de/files/media/ofa/unterlagen/pdf-dateien/pruefungsordnung.pdf).

**Abschluss**

Nach erfolgreichem Abschluss aller Kapitel und Tests erhalten Sie Ihre digitale Lizenz für die Ausbildung Medizinischer Fitnesstrainer der ONLINE FITNESS ACADEMY in deutscher und englischer Fassung. Qualifikationsniveau 3 nach dem Qualifikationsrahmen der ONLINE FITNESS ACADEMY. Die Lizenz ist unbegrenzt gültig. Wir stellen die Lizenz bereit, sobald die Lehrgangsgebühr vollständig bei uns

eingegangen ist, frühestens jedoch 14 Tage nach Vertragsschluss.

**Zulassung**

Zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) unter Nr. 7581326.

## 02 Was Sie mitbringen

Als Teilnahmevoraussetzungen gelten ein Mindestalter von 18 Jahren, ein Zugang zu schnellem Internet und gute Kenntnisse der deutschen Sprache (mind. B2-Niveau).

Obligatorisch sind darüber hinaus trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. ?B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer B-Lizenz) oder eine Qualifikation im Bereich Physiotherapie sowie erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen (z. ?B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung).

## 03 Was es kostet

**Gesamtpreis**

329,00 € (Aktionspreis der Aktion HALLOWEEN-2026), USt-befreit gem. § 4 Nr. 21 UStG

Einschließlich Lehrmaterial, Betreuung, Kapiteltests und Lizenz.

**Weitere Kosten**

Wiederholungen der Kapitel- und Abschlusstests sind während der Lehrgangsdauer kostenfrei. Die Kosten für Ihren Internetzugang und Ihr Endgerät tragen Sie selbst.

**Zahlung**

Bei den Zahlungsarten PayPal, Debit- oder Kreditkarte oder SEPA-Lastschrift ist die Lehrgangsgebühr direkt nach Vertragsschluss sofort zur Zahlung fällig, bei Überweisung binnen 10 Tagen ab Rechnungsdatum.

**Gültigkeit des Angebots**

Dieses Angebot gilt für Buchungen bis 28.10.2026, 23:59 Uhr.

## 04 Beginn und Laufzeit

Der Lehrgang kann jederzeit begonnen werden. Sie erhalten Zugang für 3 Monate ab Vertragsschluss; danach endet der Vertrag, ohne dass Sie kündigen müssen. Ihr Kündigungsrecht nach § 5 FernUSG regelt unser Fernunterrichtsvertrag.

## 05 Widerruf und Wertersatz

**Widerrufsbelehrung**

**Widerrufsrecht**

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.
Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie das erste Fernlehrmaterial in Besitz genommen haben.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

OFA - ONLINE FITNESS ACADEMY GmbH
Fritz-Reichle-Ring 16/1
78315 Radolfzell
Tel.: 07732 987 92 03
E-Mail: mail@online-fitness-academy.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief oder eine E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können Ihr Widerrufsrecht auch online unter https://www.online-fitness-academy.de/widerruf.html ausüben. Wenn Sie diese Online-Funktion nutzen, übermitteln wir Ihnen auf einem dauerhaften Datenträger (z. B. durch eine E-Mail) unverzüglich eine Eingangsbestätigung mit Informationen zum Inhalt der Widerrufserklärung sowie dem Datum und der Uhrzeit ihres Eingangs. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

**Folgen des Widerrufs**

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

**Ende der Widerrufsbelehrung**

**Muster-Widerrufsformular**
Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.
An OFA - ONLINE FITNESS ACADEMY GmbH, Fritz-Reichle-Ring 16/1, 78315 Radolfzell oder per E-Mail: mail@online-fitness-academy.de

- Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)
- Bestellt am (*)/erhalten am (*)
- Name des/der Verbraucher(s)
- Anschrift des/der Verbraucher(s)
- Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)
- Datum

(*) Unzutreffendes streichen.

## 06 Weitere Bedingungen

- **AGB:** Ergänzend gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (https://www.online-fitness-academy.de/files/media/ofa/buchungssystem/rechnungsdaten/Agb.pdf).
- **Prüfungsordnung:** Für Prüfungen gilt unsere Prüfungsordnung (https://www.online-fitness-academy.de/files/media/ofa/unterlagen/pdf-dateien/pruefungsordnung.pdf).
- **Beschwerden:** Beschwerden richten Sie bitte an info@online-fitness-academy.de.

Stand: 28.10.2026