

Vorvertragliche Informationen

Aerobic Trainer

01 Was Sie erhalten

Lehrgangsziel

Ziel des Lehrganges ist es, den Teilnehmer des Lehrganges zu einer erfolgreichen und zielorientierten Arbeit im Handlungsbereich Group Fitness zu befähigen. Der Lehrgang schließt mit einer institutsinternen Prüfung ab. Einzelheiten über die Prüfung sind in der Prüfungsordnung der OFA – ONLINE FITNESS ACADEMY GmbH geregelt.

Mit erfolgreichem Abschluss der Prüfung erlangt der Teilnehmer eine Lizenz zum/zur "Aerobic Trainer*in".

Inhalte

- Grundlagen
- Musiklehre für Group Fitness
- Cueing im Group Fitness
- Körperhaltung
- Choreographie
- Aufbau von Group Fitness Gruppen
- Methodik und Didaktik
- Trainingswissenschaft
- Anatomie
- Workout
- Energiebereitstellung

Umfang

94 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Lehrmaterial

Alle Lehrmaterialien werden vom Veranstalter ausschließlich digital zur Verfügung gestellt. Die Lehrmaterialien bestehen aus einem Lehrbrief und 31 Lehrvideos. Mit Vertragsschluss schalten wir Kapitel 1 in Ihrem Online-Campus frei. Damit erhalten Sie das erste Fernlehrmaterial. Jedes weitere Kapitel wird nach bestandenem Kapiteltest freigeschaltet. Fragen zum Lehrstoff beantworten unsere Mitarbeiter per E-Mail innerhalb von 2 Werktagen.

Begleitunterricht

Es findet kein begleitender Präsenz- oder Live-Unterricht statt; der Lehrgang erfolgt vollständig online.

Betreuung

Bei fachlichen oder technischen Fragen erreichen Sie uns montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr per E-Mail und Telefon. Schriftliche Anfragen beantworten wir innerhalb von zwei Arbeitstagen.

Lernerfolgskontrolle und Prüfung

Jedes Kapitel schließt mit einem Multiple-Choice-Test ab; nach bestandenem Test wird das nächste Kapitel freigeschaltet.

Abschlussprüfung: Multiple Choice-Test. Einzelheiten regelt unsere Prüfungsordnung (<https://www.online-fitness-academy.de/files/media/ofa/unterlagen/pdf-dateien/ofa-pruefungsordnung.pdf>).

Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss aller Kapitel und Tests erhalten Sie Ihre digitale Lizenz für die Ausbildung Aerobic Trainer der ONLINE FITNESS ACADEMY in deutscher und englischer Fassung. Qualifikationsniveau 3 nach dem Qualifikationsrahmen der ONLINE FITNESS ACADEMY. Die Lizenz ist unbegrenzt gültig. Wir stellen die Lizenz bereit, sobald die Lehrgangsgebühr vollständig bei uns eingegangen ist, frühestens jedoch 14 Tage nach Vertragsschluss.

Zulassung

Zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) unter Nr. 7575125.

02 Was Sie mitbringen

Als Teilnahmevoraussetzungen gelten ein Mindestalter von 18 Jahren, ein Zugang zu schnellem Internet und gute Kenntnisse der deutschen Sprache. Obligatorisch sind darüber hinaus trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer B-Lizenz) und erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen (z. B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung). Weiterhin wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer zum eigenständigen Lernen befähigt sind bzw. sich selbständig mit den typischen Lehrmaterialien eines Fernlehrganges befassen können.

03 Was es kostet

Gesamtpreis

329,00 € (Aktionspreis der Aktion TRAINER-SALE), USt-befreit gem. § 4 Nr. 21 UStG

Einschließlich Lehrmaterial, Betreuung, Kapiteltests und Lizenz.

Weitere Kosten

Wiederholungen der Kapitel- und Abschlusstests sind während der Lehrgangsdauer kostenfrei. Die Kosten für Ihren Internetzugang und Ihr Endgerät tragen Sie selbst.

Zahlung

Bei Zahlung per PayPal, Kredit-/Debitkarte oder SEPA-Lastschrift ist die Lehrgangsgebühr mit Vertragsschluss fällig, bei Überweisung binnen 10 Tagen ab Rechnungsdatum. Einzelheiten regeln unsere AGB.

Gültigkeit des Angebots

Dieses Angebot gilt für Buchungen bis 22.10.2026, 23:59 Uhr.

04 Beginn und Laufzeit

Der Lehrgang kann jederzeit begonnen werden. Sie erhalten Zugang für 3 Monate ab Vertragsschluss; danach endet der Vertrag, ohne dass Sie kündigen müssen. Ihr Kündigungsrecht nach § 5 FernUSG regeln unsere AGB.

05 Widerruf und Wertersatz

Sie können den Vertrag innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen widerrufen, auch online über ‚Vertrag widerrufen‘ unter <https://www.online-fitness-academy.de/widerruf.html>. Die Frist beginnt mit dem Erhalt des ersten Lehrmaterials; da der Zugang mit der Buchung freigeschaltet wird, ist das der Tag des Vertragsschlusses. Haben Sie verlangt, dass wir vor Ablauf der Widerrufsfrist beginnen, zahlen Sie bei einem Widerruf Wertersatz für die bis dahin freigeschalteten Kapitel. Maßgeblich ist der Anteil der freigeschalteten Kapitel an allen Kapiteln des Lehrgangs, wie sie im Online-Campus ausgewiesen sind; jedes Kapitel zählt gleich. Die vollständige Widerrufsbelehrung und das Muster-Widerrufsformular finden Sie in unseren AGB.

06 Weitere Bedingungen

- **AGB:** Ergänzend gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (<https://www.online-fitness-academy.de/files/media/ofa/buchungssystem/rechnungsdaten/Agb.pdf>), u. a. zu Vertragsschluss, Zahlungsarten und Fälligkeit, Kündigung, Widerrufsbelehrung mit Muster-Widerrufsformular, Verbraucherschlichtung und Gerichtsstand.
- **Prüfungsordnung:** Für Prüfungen gilt unsere Prüfungsordnung (<https://www.online-fitness-academy.de/files/media/ofa/unterlagen/pdf-dateien/ofa-pruefungsordnung.pdf>).
- **Beschwerden:** Beschwerden richten Sie bitte an fernunterricht@online-fitness-academy.de.

Stand: 22.10.2026