






## EQF Level / Qualifikationsstufen

Der Europäische Qualifikationsrahmen (EQR) (englisch: European Qualifications Framework - EQF) ist eine Initiative der Europäischen Union und hat das Ziel berufliche Qualifikationen in Europa vergleichbar zu machen. Diesbezüglich wurden Qualifikationsstufen anhand von Deskriptionen definiert, die sich auf Kenntnisse, Fertigkeiten und Kompetenzen beziehen, die in der Ausbildung vermittelt werden. Die Online Fitness Academy berücksichtigt bei der Ratifizierung die Spezifität von Trainerausbildungen im Sport- und Gesundheitsbereich und hat, um eine internationale Vergleichbarkeit der Zertifikate zu erleichtern, alle Fortbildungsangebote in vier Qualifikationsniveaus eingestuft. Die Qualifikationsstufen wurden in Anlehnung an das Ratifizierungssystem des EQF definiert. (<https://europa.eu/europass/de/description-eight-efq-levels>)

Qualifikationsstufe	Level 2 	Level 3 	Level 4 
<b>Kenntnisse</b>	Der Teilnehmer erwirbt grundlegendes Fachwissen auf einem spezifischen Gebiet.	Der Teilnehmer erwirbt Kenntnisse von Fachbegriffen, Grundsätzen, allgemeinen Gesetzmäßigkeiten und Verfahren auf einem spezifischen Gebiet.	Der Teilnehmer erwirbt ein breites Spektrum an Theorie- und Fachwissen, das mehrere Bereiche eines spezifischen Gebietes abdeckt.
<b>Fertigkeiten</b>	Der Teilnehmer erwirbt grundlegende theoretische und praktische Fertigkeiten, die der Ausführung von Aufgaben und Lösung einfacher Probleme unter Verwendung einfacher Regeln dienen.	Der Teilnehmer erwirbt theoretische und praktische Fertigkeiten zur Ausführung von Aufgaben und zur Lösung von Problemen unter Heranziehung geeigneter Methoden und Informationen.	Der Teilnehmer erwirbt umfangreiche theoretische und praktische Fertigkeiten, die der Findung von Lösungsmöglichkeiten für komplexe Probleme dienen. Vielfältige Methodenkenntnisse und -kompetenzen können in die Trainings- und/oder Therapiestaltung einbezogen werden.
<b>Kompetenzen</b>	Der Teilnehmer ist in der Lage Training, Anwendungen und/oder Kurse selbstständig zu planen und durchzuführen.	Der Teilnehmer ist in der Lage Training, Anwendungen und/oder Kurse eigenverantwortlich zu planen, durchzuführen und langfristig zielgerichtet auf die jeweiligen Umstände und persönlichen Besonderheiten der Kunden anzupassen.	Der Teilnehmer ist in der Lage Aufgaben eigenständig zu bearbeiten. Training, Anwendungen und/oder Kurse können systematisch und eigenverantwortlich geplant, durchgeführt und langfristig zielgerichtet auf variierende Umstände und vielfältige Besonderheiten der Kunden angepasst werden. Trainings- und/oder Therapieprozesse können durch diagnostische Verfahren bewertet und anschließend zielgerichtet abgestimmt werden.